

Somos personas enteras. Mejor ser naranja entera que media naranja.

Cada niño y cada niña, cada ser humano, aprende a quererse a través de la experiencia de haber sido querido o querida. Entendemos que la experiencia de vivir el amor hacia sí mismo o hacia sí misma tiene que ver con el amor recibido y, del mismo modo, se trata de una experiencia que despierta el amor hacia las y los demás.

Cuando alguien es realmente capaz de entenderse, tiene una mayor predisposición y apertura para entender a las demás personas. Cuando alguien se abre a lo que pasa en su interior, suele desarrollar una mayor empatía hacia lo que pasa en el interior de las y los demás. Cuando alguien confía en sus propias posibilidades tiene una mayor facilidad para confiar en que cada cual tiene su propia manera de poner en juego su potencialidad sin caer en la tentación de controlar o suplantar el desarrollo personal del otro o de la otra.

Cuando alguien se cuida le resulta más fácil cuidar a otras personas sin caer en la sobreprotección o en la asfixia.

En definitiva, lo que queremos decir es que **amar y amarse van de la mano.**

Las niñas y los niños, a edades cada vez más tempranas, forman parejas de 'novios'. Este conjunto de vivencias suele ser vivido por niños y niñas con mucha seriedad y en él suelen estar presentes sentimientos que consideran importantes.

La noción de noviazgo es bien diferente en la infancia y en la edad adulta. Aunque niñas y niños tienden a imitar a las personas adultas, dan significados distintos a estas experiencias. A veces, no es más que un juego simbólico en el que se entrenan en eso de formar pareja; otras veces, usan la palabra 'novio/a' para sellar la relación con quien se sienten muy a gusto; en ocasiones, es simplemente un modo de expresar su curiosidad sobre cómo son los besos en los labios, etc. **Por todo ello, es muy importante no dar significados adultos a lo que en realidad significa otra cosa.**

Son muchas las escenas románticas que niñas y niños ven a lo largo de sus vidas: un primer beso en el que dos personas sellan su amor, alguien que hace malabarismos para estar cinco minutos con otra, una conversación en la que dos personas que apenas se conocen sienten una gran complicidad y apertura... Son escenas que, a menudo, les lleva a querer vivirlas tal cual las han visto, con la misma intensidad y la misma emoción. O lo que es lo mismo, son escenas que pueden llegar a prefijar su experiencia amorosa, acoplándola a un ideal y no a los propios deseos.

Algo está cambiando en las relaciones eróticas y afectivas entre hombres y mujeres; prueba de ello son las parejas que tratan de construir relaciones igualitarias y que comparten por igual las tareas productivas y reproductivas.



39 MANERAS DE DECIR TE QUIERO



Albanés: Te dua

Alemán: Ich liebe dich

Armenio: Yes kez si'rumem

Búlgaro: Obicham te

Catalán: T'estimo

Coreano: Dangsinul saranghee yo

Cheyenne: Ne mohotatse

Danés: Jeg elsker dig

Húngaro: Szeretlek

Esquimal: Nagligivaget

Filipino: Mahal kita

Griego: S'apayo

Creol: Mi aime jou

Esperanto: Mi amas vin

Español: te quiero, te amo

Japonés: Kimi o ai shiteru

Árabe:

Ana Behebek (Chico a chica)

Ana Behebak (Chica a chico)

Hebreo:

Ani o'have otach Ani o'he'vet ot'cha

Vietnamita:

Anh ye^u em (hombre a la mujer)

Em ye^u anh (la mujer al hombre)

Francés: Je t'aime

Hawaiiano: Aloha i'a au oe

Euskera: Maite zaitut

Gaélico: Ta gra agam ort

Inglés: I love you

Latín: Vos amo

Lituano: Tave myliu

Quichua: Ñuca yaquirini

Sioux: Techihhila

Sueco: Jag a"lskar dig

Portugués: Amo

Libanés: Bahibak

Italiano: Ti amo

Holandés: Ik houd van jou

Ruso: Ya vas liubliu

Rumano: Te iubesc

Chino: Goa ai li (Amoy)

Chino: Ngo oi ney (Cantones)

Chino: Wa ai lu (Hokkien)

Chino: Wo ai ni (Mandarin)

Chino: Wo ai ni (Putunghua)

Chino: Ngo ai nong (Wu)

Irlandés: Taim i' ngra leat

Etíope: Afgreki'

Noruego:

Jeg elsker deg (Bokmaal)

Eg elskar deg (Nynorsk)

Jeg elsker deg (Riksmaal)